

Elämä ahdistaa

Elämä ahdistaa

Nimimerkki Apua

Ikä 12

4lk alkupuoli meni tosi hyvin. Koulus oli kiva käydä ja elämä oli kivaa. 4lk kevätlukukausi kuitenkin koitti. Aamuisin mulla oli aina paha olo. Mä sain joka ikinen päivä koulussa 'ahdistuskohtauksia' missä mulle tuli huono olo sydän tykytti tosi lujaa ja mua ahdisti ihan sairaasti. Lintsasin melkein joka päivä koska mua ahdisti niin paljon mennä kouluun.

Sitten tuli 5lk asiat meni itseasiassa erittäin hyvin. Mä en enää pelännyt kouluun menoa. Mutta nyt alkoi 6lk. Pelkään eniten koulussa liikuntatunteja koska en halua syödä ja silloin tulee huono olo kun ei ole syönyt. Kouluruokailu on pahin asia koulupäivässä. Mä en vaan pysty syödä meluisassa ruokalassa muiden silmätikkuna. Tai itsessään vain syödä. Toivoisin et en olis ainoa tän asian kanssa <3

Lähde verkko-osoite: <https://vanha.nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2020/elama-ahdistaa>